

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Иванова С.И.

УТВЕРЖДЕНО



МЕНЮ

На 22.08.23

Зав производством

Зубова

Назарова З.А.

Мед работник

Дей

Невзвешенная И.В.



Экономист по ценам

Наименование блюда	Вес порции	эн. цен	ккал
работники			
Работники			
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	9 63 руб	74 64
Сок фруктовый разливной	200	8 17 руб	84 8
Хлеб "Дарницкий"	46 4	2 53 руб	95 35
		Итого за день, руб 20 33	254 79
Питание в детском саду			
Дет сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		130 13
Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	200/3		253 26
Какао с молоком полусладкое	180		96
Второй завтрак			
Простокваша	100		53 28
Обед			
Салат из свеклы отварной	50		52 49
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10		74 64
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30		171 13
Пюре из бобовых "Янтарное"	130		227 34
Сок фруктовый разливной	200		84 8
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47 46
Хлеб "Дарницкий"	1/46 4		95 35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	140		57 68
Галушки "Снежок"	200		442 54
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/17		145 63
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47 46
		Итого за день, руб 146 5	1 979 19
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5		104
Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	150/3		194 91
Какао с молоком полусладкое	150		80
Второй завтрак			
Простокваша	100		53 28
Обед			
Салат из свеклы отварной	40		41 99
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5		51 93
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30		171 13
Пюре из бобовых "Янтарное"	110		192 37
Сок фруктовый разливной	150		63 6
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47 46
Хлеб "Дарницкий"	1/40 6		83 43
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	140		57 68
Галушки "Снежок"	150		339 42
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/17		140 26
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47 46
		Итого за день, руб 116 32	1 668 92